

**DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA  
REMAJA DI PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM  
ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO  
TESIS**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**



**Oleh:  
Sayida Royatun Niswah  
S021308075**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2017**

**LEMBAR PENGESAHAN**

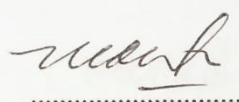
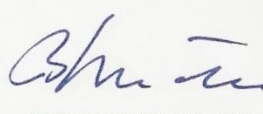
**DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI PONDOK  
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO**

**TESIS**

**Oleh:**

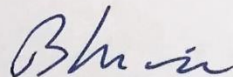
**Sayida Royatun Niswah**

**NIM: S021308075**

Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. R. B. Soemanto, MA NIP. 194709141976121001	 .....	11 Agustus 2017 .....
Pembimbing I	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D NIP. 195510211994121001	 .....	11 Agustus 2017 .....

**Telah dinyatakan memenuhi syarat  
Pada tanggal 11 Agustus 2017**

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Program Pascasarjana UNS



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D  
NIP. 195510211994121001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI PONDOK  
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO**

**TESIS**

**Oleh:**

**Sayida Royatun Niswah**

**NIM: S021308075**

**Telah dipertahankan di hadapan penguji dan dinyatakan memenuhi syarat**

**Pada tanggal 18 Agustus 2017**

**Komisi Penguji**

**Nama**

**Tanda Tangan**

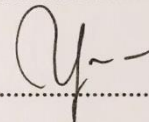
**Ketua**

**Dr. Endang Sutisna S., dr., M.Kes., FISPH, FISCM  
NIP. 195603201983121002**



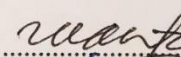
**Sekretaris**

**Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si  
NIP. 196103201992032001**



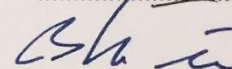
**Anggota**

**Prof. Dr. R. B. Soemanto, MA  
NIP. 194709141976121001**



**Anggota**

**Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D  
NIP. 195510211994121001**



**Mengetahui,**

**Direktur**

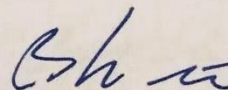
**Program Pascasarjana UNS**

**Ketua Program Studi**

**Ilmu Kesehatan Masyarakat**



**Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.  
NIP. 196007271987021001**



**Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D  
NIP. 195510211994121001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul Determinan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja Di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Kabupaten Sukoharjo ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta di proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Agustus 2017

Mahasiswa

Sayida Royatun Niswah  
S021308075

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang atas karunia dan ridha-Nya peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul Determinan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja Di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Kabupaten Sukoharjo.

Penyusunan tesis ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya, terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister (S2) Universitas Sebelas Maret.
4. Dr. Endang Sutisna Sulaeman, dr., M.Kes, FISPH, FISCM, selaku penguji yang dengan penuh ketelitian dan kesabaran memberikan masukan dan arahan demi sempurnanya tesis ini.
5. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si, selaku penguji yang dengan penuh ketelitian dan kesabaran memberikan masukan dan arahan demi sempurnanya tesis ini.
6. Prof. Dr. R. B. Soemanto, MA, selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran membimbing peneliti, memberikan masukan-masukan, serta arahan-arahan hingga selesainya tesis ini.
7. Prof Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D selaku pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran membimbing peneliti, serta memberikan arahan-arahan hingga selesainya tesis ini.
8. Seluruh Dosen pasca sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM), yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya selama proses perkuliahan.

Peneliti menyadari penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surakarta, Agustus 2017  
Peneliti

## ABSTRAK

Sayida Royatun Niswah, S021308075, 2017. **DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO**. Tesis. Pembimbing I: R. B. Soemanto, Pembimbing II: Bhisma Murti. Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Latar Belakang:** Remaja mengalami pertumbuhan yang pesat, sehingga masalah berat badan lebih terjadi pada usia ini. Berat badan lebih merupakan faktor risiko dari banyak penyakit. Penelitian ini mengaplikasikan teori *Health Belief Model* dan bertujuan untuk menganalisis determinan kejadian berat badan lebih pada remaja.

**Subjek dan Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di Pondok Pesantren Modern Islam (PPMI) Assalaam pada bulan Maret-Mei 2017. Populasi sasaran mencakup semua remaja di Sukoharjo dan populasi sumbernya santri PPMI Assalaam berusia 12-18 tahun. Pencuplikan sampel menggunakan metode *fixed disease sampling* dengan besar sampel 120 subjek. Variabel independen terdiri dari persepsi ancaman, persepsi hambatan, persepsi manfaat, pendidikan ibu, dan efikasi diri. Variabel dependennya aktivitas fisik, pola makan sehat, dan berat badan lebih. Data subjek dikumpulkan menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan analisis jalur (*path analysis*).

**Hasil:** Berat badan lebih pada remaja dipengaruhi langsung oleh persepsi hambatan ( $b = 0.13$ ,  $SE = 0.07$ ,  $p = 0.051$ ), persepsi ancaman ( $b = -0.14$ ,  $SE = 0.04$ ,  $p < 0.001$ ), persepsi manfaat ( $b = -0.10$ ,  $SE = 0.02$ ,  $p < 0.001$ ), aktivitas fisik ( $b = -0.24$ ,  $SE = 0.10$ ,  $p = 0.016$ ), dan pola makan sehat ( $b = -0.33$ ,  $SE = 0.08$ ,  $p < 0.001$ ), serta dipengaruhi tidak langsung oleh pendidikan ibu dan efikasi diri.

**Kesimpulan:** Kejadian berat badan lebih pada remaja di PPMI Assalaam dipengaruhi oleh persepsi hambatan, persepsi manfaat, persepsi ancaman, efikasi diri, pendidikan ibu, aktivitas fisik, dan pola makan sehat.

**Kata Kunci:** berat badan lebih, obesitas, *Health Belief Model*

## ABSTRACT

Sayida Royatun Niswah, S021308075, 2017. **DETERMINANTS OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN ADOLESCENTS IN ASSALAAM ISLAMIC MODERN BOARDING SCHOOL IN SUKOHARJO**. Thesis. Principal Adviser: R. B. Soemanto, Co Adviser: Bhisma Murti. Public Health Science Program. Postgraduate Program of Sebelas Maret University Surakarta.

**Background:** Adolescents experience rapid growth. Therefore, they are at risk to have malnutritional problems such as overweight and obesity. Overweight and obesity are important public health problems because they are known as risk factors of various chronic diseases. This study aimed to determine the factors associated with overweight and obesity in adolescents using Health Belief Model.

**Subjects and Method:** This was an analytic observational study with cross-sectional design. The study was conducted at Islamic Boarding School (Pondok Pesantren Modern Islam) Assalaam Kartasura, Central Java, from March to May 2017. A total sampel of 120 adolesents aged 12 to 18 years old were selected for this study using fixed disease sampling. The independenous variables were perceived threat, perceived benefit, perceived barrier, self efficacy, and maternal education. The dependenous variables were physical activity, dietary pattern, and overweight or obesity. Data on dietary pattern were collected by dietary questionnnaire. The other data were collected using a set of questionnaire. Path analysis was used to analyze the association between variables involving mediating variables.

**Results:** Overweight or obesity was directly and negatively associated with perceived threat ( $b = -0.14$ ,  $SE = 0.04$ ,  $p < 0.001$ ), perceived benefit ( $b = -0.10$ ,  $SE = 0.02$ ,  $p < 0.001$ ), physical activity ( $b = -0.24$ ,  $SE = 0.10$ ,  $p = 0.016$ ), and dietary pattern ( $b = -0.33$ ,  $SE = 0.08$ ,  $p < 0.001$ ). Overweight or obesity was directly and positively associated with perceived barrier ( $b = 0.13$ ,  $SE = 0.07$ ,  $p = 0.051$ ). Dietary pattern was affected by perceived barrier ( $b = -0.22$ ;  $SE = 0.007$ ;  $p = 0.002$ ), perceived benefit ( $b = 0.10$ ;  $SE = 0.002$ ;  $p < 0.001$ ), and maternal education ( $b = 0.86$ ;  $SE = 0.30$ ;  $p = 0.005$ ).

**Conclusion:** Overweight or obesity is negatively associated with perceived threat, perceived benefit, physical activity, and dietary pattern. Overweight or obesity is positively associated with perceived barrier.

**Keywords:** overweight, obesity, Health Belief Model

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL LUAR .....	i
JUDUL DALAM .....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL TESIS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II      LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Berat Badan Lebih .....	8
2. Remaja.....	13
3. Perilaku .....	16
4. Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM) .....	22
B. Penelitian Yang Relevan .....	26
C. Kebaruan Penelitian .....	31
D. Kerangka Berpikir .....	32
E. Hipotesis .....	33
<b>BAB III      METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35



	C. Populasi dan Sampel .....	35
	D. Langkah Penelitian .....	36
	E. Teknik Pengumpulan Data .....	37
	F. Variabel Penelitian .....	37
	G. Definisi Operasional Variabel dan Skala Pengukuran .....	37
	H. Instrumen Penelitian.....	39
	I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
	J. Analisis Data .....	44
	K. Etika Penelitian .....	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN .....	49
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
	B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	50
	C. Hasil Analisis Data .....	50
BAB V	PEMBAHASAN .....	58
	A. Pembahasan .....	59
	B. Keterbatasan .....	66
BAB VI	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	67
	A. Kesimpulan .....	67
	B. Implikasi .....	67
	C. Saran .....	69
	DAFTAR PUSTAKA .....	71
	LAMPIRAN .....	75

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Standar Penilaian Status Gizi Umur 6-18 Tahun Berdasar IMT Menurut Umur.....	16
Tabel 3.1. Kisi-kisi Kuesioner Persepsi Ancaman.....	39
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Persepsi Manfaat .....	40
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Persepsi Hambatan .....	40
Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Efikasi Diri .....	40
Tabel 3.5. Kisi-kisi Aktivitas Fisik .....	41
Tabel 3.6. Kisi-kisi Pola Makan Sehat .....	41
Tabel 3.7. Aturan Penskoran Skala Likert .....	41
Tabel 3.8. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian .....	44
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian .....	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian .....	50
Tabel 4.3. Uji Korelasi Pearson Product Moment antara Efikasi Diri, Persepsi Ancaman, Persepsi Hambatan, Persepsi Manfaat, Pendidikan Ibu, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap IMT Remaja .....	51
Tabel 4.4. Hasil Analisis Jalur Faktor-faktor yang Memengaruhi Berat Badan Lebih pada Remaja .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep HBM Revisi Rosenstock, Strecker, dan Becker 1988 .....	26
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir .....	32
Gambar 3.1. Langkah Penelitian .....	36
Gambar 4.1. Model Struktural Variabel Terukur terhadap Berat Badan Lebih .	52
Gambar 4.2. Model Struktural dengan <i>Unstandardized Solution</i> .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	75
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing .....	76
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 5. Kuesioner .....	79
Lampiran 6. Data .....	82
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas .....	87
Lampiran 8. Hasil Olah Data .....	91
Lampiran 9. Biodata .....	109